

# Zell bewegt 2019

| <i>Tag</i> | <i>Datum</i> | <i>Zeit</i>   | <i>Verein / Gruppierung</i>  | <i>Thema / Motto</i>  | <i>Zielpublikum</i>               | <i>Tenü / Ausrüstung</i>               | <i>Durchführungsort<br/>Treffpunkt</i> | <i>Dorf</i> |
|------------|--------------|---------------|------------------------------|---|-----------------------------------|--|--|-------------|
| Samstag    | 11. Mai      | 09.00 - 11.00 | Gemeindegesschessverein Zell | Plausch-Schiessen, 300m                                       | Alle, ab 10 Jahre                 | Bequeme Kleidung                       | Schützenhaus Lochfeld                  | Rikon       |
|            |              | 13.30 - 15.30 | Gemeindegesschessverein Zell | Plausch-Schiessen, 300m                                       | Alle, ab 10 Jahre                 | Bequeme Kleidung                       | Schützenhaus Lochfeld                  | Rikon       |
| Montag     | 13. Mai      | 09.05 - 10.05 | Frauenverein Kollbrunn       | Leichte Morgen-Wanderung                                      | Alle                              | Wetterangepasste Kleidung              | Bushaltestelle Bahnhof                 | Kollbrunn   |
|            |              | 17.00 - 17.55 | Tanzwerkstatt Arabesque      | Kindertanz (Margrit Künzi)<br>bitte anmelden 079 969 33 53    | Kindergartenkinder                | Bequeme Kleidung                       | Neschwilerstrasse 19                   | Rikon       |
|            |              | 17.00 - 18.00 | Hundesport AMA Rikon         | Sport mit Hund<br>bitte anmelden 079 306 91 18                | Alle mit / ohne Hund              | Wetterangepasste Kleidung              | Hundesportplatz<br>(beim FC)           | Rikon       |
|            |              | 17.30 - 19.00 | Turnverein                   | Jugendriege klein   | 2. Kindergarten bis 3. Klasse     | Turntenue                              | Turnhalle Hirsgarten                   | Rikon       |
|            |              | 18.00 - 19.30 | Turnverein                   | Meitlriege Mittel   | 10 bis 12 Jahre                   | Turntenue                              | Turnhalle                              | Zell        |
|            |              | 18.30 - 20.00 | Turnverein                   | Meitlriege gross  | 13 bis 16 Jahre                   | Turntenue                              | Turnhalle Berg                         | Rikon       |
|            |              | 18.30 - 20.00 | Turnverein                   | Jugendriege klein   | 2. Kindergarten bis 3. Klasse     | Turntenue                              | Turnhalle Rägeboge                     | Kollbrunn   |
|            |              | 19.00 - 20.30 | FC Kollbrunn-Rikon           | Fussball spielen  | 13 bis 14 Jahre                   | Sportliche Kleidung<br>und Turnschuhe  | Sportanlage Arlets                     | Rikon       |
|            |              | 19.30 - 21.00 | Frauenturnverein             | Bewegen, aktives Turnen                                       | Frauen ab 35 Jahre                | Turntenue                              | Turnhalle                              | Zell        |
|            |              | 20.00 - 21.30 | Damenriege                   | Bewegen, Turnen   | Sportliche Frauen 16 bis 35 Jahre | Turntenue                              | Turnhalle-2, Rägeboge                  | Kollbrunn   |
| Dienstag   | 14. Mai      | 09.05 - 10.00 | Frauenturngruppe             | Bewegen, Gymnastik  | alle Frauen                       | Turntenue                              | Turnhalle Berg                         | Rikon       |
|            |              | 18.00 - 20.00 | Unihockey Zell-Turbi         | Unihockey spielen, Kleinfeld                                  | 5. bis 3. Oberstufe               | Turntenue                              | Turnhalle Rägeboge                     | Kollbrunn   |
|            |              | 18.00 - 19.30 | FC Kollbrunn-Rikon           | Fussball spielen  | 9 bis 12 Jahre                    | Sportliche Kleidung<br>und Turnschuhe  | Sportanlage Arlets                     | Rikon       |
|            |              | 18.30 - 19.45 | Turnverein                   | Jugendriege mittel + gross                                    | 4. Klasse bis 3. Oberstufe        | Turntenue                              | Turnhalle Berg                         | Rikon       |
|            |              | 18.30 - 19.30 | Tanzwerkstatt Arabesque      | Contemporary, Jazz, Hip-Hop<br>bitte anmelden 079 969 33 53   | ab 1. Oberstufe                   | Bequeme Kleidung                       | Neschwilerstrasse 19                   | Rikon       |
|            |              | 19.30 - 20.30 | Lauro Miro, Fitness          | Zumba Fitness, Tanz und Sport<br>bitte anmelden 076 309 19 24 | Alle                              | Bequeme Kleidung<br>saubere Turnschuhe | Stationsstrasse 37<br>Eingang vorne    | Zell        |
|            |              | 20.00 - 21.00 | Sanja Sirovina               | Zumba   | ab 1. Oberstufe                   | Turntenue,<br>Trinkflasche, Tüchlein   | Neschwilerstrasse 19                   | Rikon       |
|            |              | 20.00 - 21.30 | Turnverein                   | Aktivriege Männer   | Sportliche Jungs 16 bis 35 Jahre  | Turntenue                              | Turnhalle Berg                         | Rikon       |
|            |              | 20.00 - 22.00 | Volleyball                   | Volleyball spielen  | Männer                            | Turntenue                              | Turnhalle Rägeboge                     | Kollbrunn   |
|            |              | 20.00 - 21.30 | Kirchenchor Zell             | Singen  | Erwachsene                        | Bequeme Kleidung                       | Chiletreff Kollbrunn                   | Kollbrunn   |

# Zell bewegt 2019

| Tag        | Datum   | Zeit          | Verein / Gruppierung     | Thema / Motto  | Zielpublikum                             | Tenü / Ausrüstung                         | Durchführungsort<br>Treffpunkt   | Dorf      |
|------------|---------|---------------|--------------------------|--|--|---|----------------------------------|-----------|
| Mittwoch   | 15. Mai | 08.45 - 10.15 | Yoga im Tösstal          | Hatha Yoga<br>bitte anmelden 079 306 91 18   | Erwachsene                               | lockere Kleider, Socken                   | Schöntalstrasse 22<br>(Schild)   | Rikon     |
|            |         | 13.30 - 14.30 | Training für Seniorinnen | Bewegen, Spass haben, Turnen   | Frauen ab 60 Jahre                       | Turntenue                                 | Turnhalle Rägeboge               | Kollbrunn |
|            |         | 14.00 - 15.00 | Seniorenturnen           | Bewegen, Spass haben, Turnen   | Männer ab 60 Jahre                       | Turntenue                                 | Turnhalle Berg                   | Rikon     |
|            |         | 15.00 - 16.00 | Training für Seniorinnen | Bewegen, Spass haben, Turnen   | Frauen ab 60 Jahre                       | Turntenue                                 | Turnhalle                        | Rikon     |
|            |         | 18.00 - 19.30 | Turnverein               | Meitlriege klein   | 7 bis 9 Jahre                            | Turntenue                                 | Turnhalle Berg                   | Rikon     |
|            |         | 19.00 - 20.30 | FC Kollbrunn-Rikon       | Fussball spielen   | 13 bis 14 Jahre                          | Sportliche Kleidung<br>und Turnschuhe     | Sportanlage Arlets               | Rikon     |
|            |         | 19.30 - 21.00 | Männerriege              | Bewegen, Spass haben, Turnen   | Männer ab 35 Jahre                       | Turntenue                                 | Turnhalle / Schulwiese           | Zell      |
|            |         | 20.00 - 22.00 | Unihockey Zell-Turbi     | Unihockey spielen, Grossfeld   | Sportliche Jungs ab 18 Jahre             | Turntenue                                 | Turnhalle Rägeboge               | Kollbrunn |
|            |         | 20.00 - 21.00 | Tanzwerkstatt Arabesque  | Contemporary, Jazz<br>bitte anmelden 079 969 33 53                                   | Erwachsene                               | Bequeme Kleidung                          | Neschwilerstrasse 19             | Rikon     |
| Donnerstag | 16. Mai | 09.00 - 10.00 | Sanja Sirovina           | Zumba  | ab 1. Oberstufe                          | Turntenue,<br>Trinkflasche, Tüchlein      | Neschwilerstrasse 19             | Rikon     |
|            |         | 16.50 - 17.50 | Tanzwerkstatt Arabesque  | Hip-Hop, Jazz<br>bitte anmelden 079 969 33 53  | 1. bis 3. Klasse                         | Bequeme Kleidung                          | Neschwilerstrasse 19             | Rikon     |
|            |         | 17.50 - 18.50 | Tanzwerkstatt Arabesque  | Hip-Hop, Jazz<br>bitte anmelden 079 969 33 53  | 4. bis 6. Klasse                         | Bequeme Kleidung                          | Neschwilerstrasse 19             | Rikon     |
|            |         | 18.00 - 19.30 | FC Kollbrunn-Rikon       | Fussball spielen   | 9 bis 12 Jahre                           | Sportliche Kleidung<br>und Turnschuhe     | Sportanlage Arlets               | Rikon     |
|            |         | 18.20 - 19.45 | Turnverein               | Nationalturner   | Sportliche Jungs ab 8 Jahre              | Turntenue                                 | Turnhalle Berg                   | Rikon     |
|            |         | 18.50 - 19.50 | Tanzwerkstatt Arabesque  | Hip-Hop, Jazz<br>bitte anmelden 079 969 33 53  | Oberstufe, junge Erwachsene              | Bequeme Kleidung                          | Neschwilerstrasse 19             | Rikon     |
|            |         | 19.30 - 22.00 | Volleyball               | Volleyball spielen   | Frauen                                   | Turntenue                                 | Turnhalle Rägeboge               | Kollbrunn |
|            |         | 20.15 - 21.30 | Gymfit-Cholli            | Gymnastik mit einem Schuss Spass<br>078 656 69 43                                    | Frauen                                   | Turntenue                                 | Turnhalle Rägeboge               | Kollbrunn |
|            |         | 20.00 - 22.00 | Männerchor Kollbrunn     | Singen, Spass haben  | Männer                                   | Bequeme Kleidung                          | Schulhaus, Singsaal              | Kollbrunn |
| Freitag    | 17. Mai | 12.00 - 16.30 | KreativTherapie          | Klangbettsitzung, Körper in Schwinung<br>bitte anmelden bis 15.05., 076 323 71 10    | Alle                                     | Bequeme Kleidung                          | Stationsstr. 37<br>Eingang vorne | Zell      |
|            |         | 16.50 - 17.50 | Tanzwerkstatt Arabesque  | Hip-Hop, Jazz<br>bitte anmelden 079 969 33 53  | nur Jungs, 3. bis 6. Klasse              | Bequeme Kleidung                          | Neschwilerstrasse 19             | Rikon     |
|            |         | 18.30 - 20.30 | Tennisclub Zell          | Tennis mit Freude, spielen in 4-er-Teams<br>bitte anmelden bis 15.05., 079 710 36 45 | Anfänger & Könnner<br>ab 10 bis 99 Jahre | Sportliche Kleidung<br>saubere Turnschuhe | Tennisanlage (beim FC)           | Rikon     |
|            |         | ab 19.00      | FC Kollbrunn-Rikon       | Fussball spielen<br>bitte anmelden fernandes.fckr@gmail.com                          | Erwachsene                               | Sportliche Kleidung<br>und Turnschuhe     | Sportanlage Arlets               | Rikon     |
|            |         | 20.00 - 21.30 | Turnverein               | Aktivriege Männer  | Sportliche Jungs 16 bis 35 Jahre         | Turntenue                                 | Turnhalle Berg                   | Rikon     |
|            |         | 20.00 - 22.00 | Volleyball               | Volleyball spielen   | Männer                                   | Turntenue                                 | Turnhalle Rägeboge               | Kollbrunn |