



SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

AA Anonyme Alkoholiker, WI & SH	Emetophobie, Betroffene	Narzissmus, (Ex-)Partner:innen
ACA Erwachsene aus dysfunktionalen Familien	Endometriose, Betroffene	Narzissmus, erw. Kinder von narzisst. Eltern
ACHALASIE, Betroffene & Angehörige ☺	Endometriose, Betroffene, SH	Nice-Guy-Syndrom, Buchclub , Betroffene
Achromatopsie , tot. Farbenblindheit, Kontaktnetz	ERSCHÜTTERUNG – wenn das Leben auf einmal aus den Fugen gerät, Betroffene u. Angehörige ☺	Neurofibromatose 1 , Angehörige und Betroffene
AD(H)S , betroffene Erwachsene	FAMILIÄRES SCHWEIGEN ☺	Pädophilie , Angehörige, SH
AD(H)S , betroffene Erwachsene, SH ☺	Fehlgeburt in der frühen Schwangerschaft (bis 12. Woche) – Butterfly , Betroffene Frauen	Parkinson, Betroffene, WI & SH
AD(H)S, ELPOS-Gesprächsgruppe für Eltern, WI & SH	Fibromyalgie , Betroffene, WI & SH	Pathologisches Horten , Betroffene, SH
Adipositas – Uhu Clique, SH	Frauen in Männerberufen – Netzwerk Handwerk	Pneumiker, Betroffene
Adoption, erwachsene Adoptierte	Frauentreff, Vernetzung mit Zmorge	Polyneuropathie , Betroffene
Adoption, Eltern von Kindern und Jugendlichen	Freizeittreff 45 plus	Psychisch Kranke , Angehörige (VASK), WI & SH
Adoption, Eltern, Video-SHG	Freizeit- & Gesprächsgruppe Sunflower	Psychose , Betroffene
Agoraphobie, Betroffene	Freizeittreff Steibi 18 – Offener Treffpunkt, Subita Δ	Recovery Trialog Winterthur – Trialogisches Forum
Alkoholabhängigkeit, Betroffene, SH Δ	Freizeitverein Schwalbe , Freizeitaktivitäten und Ferien für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung	Betroffene, Angehörige, Fachleute Δ
Alkoholabhängigkeit, Betroffene und Angehörige (Blaues Kreuz)	Gesprächsgruppe , Erfahrene mit Krankheiten/ Depression/einschneidenden Lebensereignissen	Rheumatoide Arthritis , Betroffene, SH
Alkoholabhängigkeit, Angehörige und Nahestehende (Blaues Kreuz), SH Δ	Gesprächsgruppe «zwischenmenschliche Beziehungen gestalten»	RHEUMATOIDE ARTHRITIS , Betroffene ☺
Alkohol – Kontrolliertes Trinken AKT, Kurs für Gruppen oder Einzelpersonen, Betroffene (ISW) Δ	Gewalt in der Kindheit , Betroffene	Restless Legs , Betroffene
ALLEINERZIEHEND , getrennte Eltern ☺	Häusliche Gewalt , betroffene Frauen, Video-SHG	Romance Scam / Cyberkriminalität , Betroffene
ÄLTER WERDEN , Betroffene ☺	Herzkreislauf-Krankheiten (Herzgruppen Winterthur, Bülach, Fältigberg, Schaffhausen, Weinland) Δ	Schizophrenie/Stimmenhören , Betroffene, WI & SH
Angst und Soziale Phobien, Betroffene, Video-SHG	Hirnverletzung , Betroffene (FRAGILE) WI & SH	SCHLAFAPNOE , Betroffene ☺
Angstbewältigung, Betroffene (IPW) Δ	Histaminintoleranz und MCAS , Betroffene	Schwangerschaftsabbruch , Frauen
Autismus, Betroffene, WI & SH	Hochsensibilität , Betroffene SH & WI	SCHWERHÖRIGKEIT , jüngere Betroffene bis ca. 65J. ☺
Autismus HF (high funktional) / AuDHS, Betroffene	Inkontinenz (Harn-/Stuhlinkontinenz), Betroffene	Sehbehinderte und blinde Menschen , Betroffene (Schweiz. Blindenbund) Δ
Autist:innen in Studium & Wissenschaft, Video SHG	Introvertiert , Betroffene	Sexueller Missbrauch in der Kindheit , Betroffene
AUTISMUS HF , Jugendtreff (14-20) ☺	JUGENDLICHE, DIE GRENZEN TESTEN , Eltern ☺	SEXUELLER MISSBRAUCH IN DER KINDHEIT innerhalb der Familie , Betroffene ☺
AUTISMUS HF / AUDHS – Betroffene, SH ☺	Trans, non-binär, intergeschlechtlich - wINTI-Bubble, Treff für Betroffene	SEXUELLER MISSBRAUCH IM ERWACHSENENALTER ☺
AUTISMUS SPEKTRUM – Eltern von Kindern, SH ☺	KINDERFREI LEBEN (BEWUSST) ☺	Stellenlos – Gemeinsam neue Wege entdecken, Kurzwanderungen, Betroffene
AUTISMUS SPEKTRUM – Eltern von Erw. 25+, SH ☺	Kontaktabbruch zu den Eltern , erwachsene Kinder, die den Kontakt zu den Eltern abgebrochen haben	Spiritueller Missbrauch in Freikirchen
Autismus-Spektrum, Eltern von Kindern	Kontaktabbruch , Verlassene Eltern. WI & SH	Sterben und Tod , am Thema interessierte ältere Menschen, Einzelaustausch
Autismus-Spektrum, Eltern von Teenies (10-17)	Kollagene und lymphozytäre Colitis , Einzelaustausch	Suchtprobleme , Angehörige (ISW) Δ
Autismus-Spektrum, Eltern von Jugendlichen (17+)	Krebserkrankungen , verschiedene Gruppen für Betroffene und Angehörige (Krebsliga), WI & SH	Suizidbetroffene , geleitete Treffen Δ
Autismus-Spektrum, Partner:innen	Kuckuckskind , betroffene erwachsene Kinder	Stoma , Betroffene (ILCO)
Autismus-Spektrum, Eltern & Partner:innen, SH	Lichen Sclerosus , Betroffene	Teenager/Junge: Ambulante Skillsgruppe (ipw) Δ
Behinderte Kinder, Väter	LGBTIQ+ Queerterthur , Treff für queere Menschen	Trauer um ein Kind (Regenbogen), Eltern, WI & SH
BEHINDERTE ERWACHSENE KINDER , Eltern SH ☺	Long Covid , Betroffene	Trauer um ein Kind – Papillon (Regenbogen), früher Kindsverlust, Eltern, SH
Bipolare Erkrankung, Betroffene	Long Covid & ME/CFS , Betroffene, Video-SHG	Trauer, Sternenkind , Eltern
BIPOLARE ERKRANKUNG , Betroffene, SH ☺	LONG COVID & ME/CFS , Betroffene, SH ☺	Trauer um Partner:in/Nahestehende (KSW) Δ
Bipolare Erkrankung, Eltern	Lungenkrankheiten – Einzelaustausch für Junge	Trauernde , Treffpunkt (Krebsliga) SH
Borderline, Betroffene	Lungenkrankheiten – Pneumiker IG	Traumafolgestörungen , Frauen, Video-SHG
Borderline, Angehörige	Makuladegeneration , altersbedingt, Betroffene (retina schweiz) Δ	TRAUMAFOLGESTÖRUNGEN , Frauen ☺
Brustkrebs, Betroffene, WI & SH	Mastzellaktivierungserkrankungen und Histamin-intoleranz , Betroffene, Marthalen	TRAUMA bewältigen , Männer ☺
Burnout, Betroffene	Männergruppe	Traumatisierung nach Leichenfund, Einzelaustausch
Careleaver, ehemalige Heim- und Pflegekinder	MÄNNERGRUPPE – MANN, TUT DAS GUT! ☺	Trennung/Scheidung, Betroffene
Chronische Schmerzen, Betroffene Δ	Messie-Syndrom / Pathologisches Horten , SH	Vater und Mann sein heute, Betroffene
Chronische Erkrankung, Betroffene	Migräne/Kopfschmerzen , Betroffene	VERLUST EINES ELTERTEILS in der Kindheit/Jugend, erwachsene Betroffene ☺
Clusterkopfschmerzen, Trigeminusneuralgie und andere Gesichtsschmerzen, Betroffene	Mobbing überwinden , Betroffene, Angeh. SH/WI	WEITERKOMMEN ☺
CRPS, komplexes regionales Schmerzsyndrom	Morbus Bechterew , Betroffene, SH	Zwangsstörungen, Frauen
Betroffene	Morbus Crohn , Betroffene	Zwangsstörungen, Männer
Cushing Syndrom, Betroffene	Mutismus (selektiver) , Eltern, Einzelaustausch	
Cyberkriminalität / Romance Scam, Betroffene	Myalgische Enzephalomyelitis , Video-SHG	
Demenz, Angehörige (Pro Senectute) Δ	Nahrungsmittelallergien , Eltern & Betroffene	
Demenz, Angehörige	NA Narcotics Anonymous , Betroffene, WI & SH	

11/2025

☺ GRUPPE IM AUFBAU

Δ von Fachstelle/Fachperson begleitete Gruppe
Einzelaustausch: Vernetzung von Einzelpersonen
SH Gruppentreffen in Schaffhausen
WI Gruppentreffen in Winterthur
Keine Ortsangabe: Gruppentreffen in Winterthur