

Vorstellung unserer Seniorenwandergruppen Zell 1 und 2

Das Ziel unseren Wandergruppen ist nicht nur die Erhaltung unserer Fitness, sondern auch die Pflege der Kameradschaft und Geselligkeit.

Unsere Wandergruppe besteht seit 1997. Im Jahr 2006 haben wir uns infolge zu zahlreicher Mitglieder in folgende zwei Gruppen aufgeteilt.

1. **Seniorenwandergruppe Zell 1** (Obmann Sepp Bühler)

2. **Seniorenwandergruppe Zell 2** (Obmann Fredi Kobel)

In der **Wandergruppe Zell 1** sind die jüngeren Teilnehmer. Sie unternehmen etwas anspruchsvollere Wanderungen. (ca. 4-5 Stunden pro Tag und bis zu 500 m Steigungen)

In der **Wandergruppe Zell 2** sind die älteren Teilnehmer (Durchschnittsalter 79 Jahre). Sie unternehmen leichtere Wanderungen. (ca. 3-5 Stunden pro Tag und kleinere Steigungen bis zu 300 m)

Wir wandern **einmal** pro Monat am **ersten Donnerstag** in der näheren und weiteren Umgebung und nehmen normalerweise den Zug zum Startort.

In der Regel genehmigen wir uns am Anfang der Wanderung in einem Restaurant einen Kaffee mit Gipfeli und ein Teilnehmer besorgt uns einen Apéro den wir im Freien einnehmen. Für das Mittagessen und einen Schlusstrunk nach der Wanderung reserviert der Wanderleiter ein Restaurant. Wanderleiter sind Mitglieder der Gruppe.

Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt.

Die Wanderleiter versendet die Einladung für die betreffende Wanderung per Mail und besorgt auch die Bahn Billette für alle die sich bei ihm bis am **Montag vor** der Wanderung angemeldet haben.

In der **Wandergruppe Zell 1** sind 35 Männer, davon nehmen 20-30 regelmässig an den Wanderungen teil.

In der **Wandergruppe Zell 2** sind 26 Männer, davon nehmen 12-20 regelmässig an den Wanderungen teil.

Falls Sie sich für die Teilnahme in einer der obigen Wandergruppen entscheiden, wenden Sie sich an den entsprechenden Obmann. Er braucht von Ihnen den Namen, die Adresse, die Mail Adresse, die Telefonnummern, den Jahrgang und ob Sie ein GA oder ein Halbtax-Abo besitzen.

Obmann Wandergruppe Zell 1

Sepp Bühler

Natel: 079 278 9203

Mail: sepp.buehler@bluewin.ch

Obmann Wandergruppe Zell 2

Fredi Kobel

Tel: 052 383 23 85 Natel: 079 592 63 92

Mail: fredikobels@bluewin.ch