SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

Zu diesen Themen sind neue Selbsthilfegruppen im Aufbau:

Demenz – Selbsthilfegruppe für Kinder von betroffenen Eltern

Wenn die Eltern an Demenz erkranken, kann das den Alltag und die Beziehung stark verändern. Sorgen, schwierige Situationen und emotionale Belastungen können einen an die Grenzen bringen. Die eigenen Grenzen zu respektieren, ohne sich schuldig zu fühlen, ist manchmal schwer.
Der Austausch in der Gruppe soll stärken und helfen, sich mit solchen Fragen nicht allein zu fühlen.

Hochbegabung – Selbsthilfegruppe für Betroffene

Du denkst und lernst anders? Der klassische Schul- und Lernweg passt nicht zu deiner Art zu denken und zu lernen? In unserer Selbsthilfegruppe für Hochbegabte unterstützen wir uns darin, zu erkennen, was wir brauchen, um unsere Fähigkeiten zu entfalten und unseren Platz zu finden.

Sehbeeinträchtigung – Selbsthilfegruppe für Angehörige

Als Partner:in eines Menschen mit Sehbeeinträchtigung möchte man unterstützen – was nicht immer einfach ist: Unterschiedliche Vorstellungen und Bedürfnisse können aufeinanderprallen. Der Austausch in der Selbsthilfegruppe soll Angehörige stärken und ihnen Perspektiven und Mut geben.

Ungewollte Kinder – Leben mit der Erfahrung, nicht willkommen gewesen zu sein

Manche Menschen müssen mit der Erfahrung leben, ungewollt gewesen zu sein. Es wurde eine Abtreibung geplant oder versucht, oder sie haben in ihrer Herkunftsfamilie erlebt, nicht willkommen zu sein. Das hinterlässt eine tiefe Wunde, die das Selbstwertgefühl, Beziehungen, Zugehörigkeitsgefühle prägt. Dank dem Teilen von Erfahrungen in der Gruppe sollen neue Perspektiven wachsen können.

Weitere Gruppen im Aufbau:

Alleinerziehende | Älterwerden | Alltagsängste, soziale Ängste, Agoraphobie (online) | AuDHS | Behinderte erwachsene Kinder (Eltern) | Cystinose | Darmbeschwerden (online) | Emetophobie | Erschütterung – wenn das Leben aus den Fugen gerät (Betroffene und Angehörige) | Familiäres Schweigen | Grosseltern von Kindern im Kinderheim | Introvertiert | IV-oder Sozialhilfebezug | Jugendliche, die Grenzen testen (Eltern) | Bewusst kinderfrei leben | Männergruppe – Mann, tut das gut! | Nervenerkrankungen | Neuro-divergente Eltern von Teenagern | Osteoporose | Rheumatoide Arthritis | Substanzmissbrauch (und HIV) (Eltern) | Zwangshandlungen und Waschzwang (online)



Weitere Informationen und Kontakt zu rund 160 Selbsthilfegruppen in unserer Region:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen, Telefon 052 213 80 60
info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch