SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

AA Anonyme Alkoholiker, WI & SH
Achalasie, Betroffene
Achromatopsie, tot. Farbenblindheit, Einzelaust.
AD(H)S, betroffene Erwachsene WI & SH
AD(H)S, ELPOS-Gesprächsgruppe für Eltern, WI & SH
Adipositas – Uhu Clique, SH
Adoption, erwachsene Adoptierte
Agoraphobie, Betroffene
Alkoholabhängigkeit, Betr. & Angeh. (Blaues Kreuz)
Alkoholabhängigkeit, Betr. (Blaues Kreuz) SH Δ
Alkoholabhängigkeit, Angeh. (Blaues Kreuz), SH Δ
Alkoholabhängigkeit, Freizeit (Blaues Kreuz), SH Δ
Alkohol – Kontrolliertes Trinken AKT, Kurs für Gruppen oder Einzelpersonen, Betroffene (ISW) Δ
ALLEINERZIEHEND, getrennte Eltern
Älter werden, Betroffene
ÄLLTAGS-, SOZIALE ÄNGSTE, AGORAPHOBIE, SH
Angst und Soziale Phobien, Betroffene, Video-SHG
Angstbewältigung, Betroffene (IPW) Δ
Autismus, Betroffene, WI & SH
Autismus HF (high funktional) / AuDHS, Betroffene
AUTISMUS (EV. AUDHS) & IV, Betroffene
Autist:innen in Studium & Wissenschaft, Video SHG
Autismus HF, Jugendtreff (14-20), geleitet
AUTISMUS / NEURODIVERGENZ HF, Betroffene SH
AUTISMUS SPEKTRUM, Eltern von Erw. 25+, SH
Autismus-Spektrum, Eltern von Kindern
Autismus-Spektrum, Eltern von Teenies (10-17)
Autismus-Spektrum, Eltern von Jugendlichen (17+)
Autismus-Spektrum, Partner:innen
Autismus-Spektrum, Eltern & Partner:innen, SH
Behinderte Kinder, Väter
BEHINDERTE ERWACHSENE KINDER, Eltern SH
Bipolare Erkrankung, Betroffene
BIPOLARE ERKRANKUNG, Betroffene, SH
Bipolare Erkrankung, Eltern
Borderline, Betroffene
Borderline, Angehörige
Brustkrebs, Betroffene, WI & SH
Burnout, Betroffene
Careleaver, ehemalige Heim- und Pflegekinder
Chronische Erkrankung, Betroffene
Clusterkopfschmerzen, Trigeminusneuralgie und andere Gesichtsschmerzen, Betroffene
CRPS, komplexes reg. Schmerzsyndrom Betroffene
Cushing Syndrom, Betroffene
Cyberkriminalität / Romance Scam, Betroffene
CYSTINOSE, Betroffene, Video-SHG
DARMBESCHWERDEN, Betroffene, Video-SHG
DEMENZ, Angehörige Kinder
Demenz, Angehörige
Depressionen & Ängste, «traurig, aber stabil», junge Betroffene bis 25
Depression, Angehörige
Depression, Betroffene, WI & SH
Diabetes Typ 1, Betroffene
Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS&HSD), Betroffene
Eltern-Kind-Entfremdung (PAS), Eltern
EMETOPHOBIE, Betroffene & Angehörige
Endometriose, Betroffene**,** WI & SH
ERSCHÜTTERUNG – wenn das Leben auf einmal aus den Fugen gerät, Betroffene u. Angehörige
Essstörungen, Betroffene
Essstörungen, Eltern & Angehörige
FAMILIÄRES SCHWEIGEN
FAMILIEN MODELLE, ELTERN
Fehlgeburt in der frühen Schwangerschaft (bis 12. Woche) – Butterfly, Betroffene Frauen
Fibromyalgie, Betroffene, WI & SH
Frauen in Männerberufen – Netzwerk Handwerk
Freizeittreff 45 plus
Freizeit- & Gesprächsgruppe Sunflower
Freizeittreff Steibi 18 – Offener Treffpunkt, Subita Δ
Freizeitverein Schwalbe, Freizeitaktivitäten und Ferien für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung
Freizeitgruppe Wandern und Erleben für psychisch und körperlich erkrankte Menschen
GEHÖRLOS & MENTAL HEALTH, Betroffene
Gesprächsgruppe, Erfahrene mit Krankheiten/ Depression/einschneidenden Lebensereignissen
Genitalwarzen, Einzelaustausch
Gesprächsgruppe «zwischenmenschliche Beziehungen gestalten»
Häusliche Gewalt, betroffene Frauen, Video-SHG
Hirnverletzung, Betroffene (FRAGILE) WI & SH
Histaminintoleranz und MCAS, Betroffene
HOCHBEGABUNG, Betroffene
Hochsensibilität, Betroffene SH & WI
Inkontinenz (Harn-/Stuhlinkontinenz), Betroffene
Introvertiert, Betroffene
Ichthyose, Einzelaustausch
IV-/SOZIALHILFEBEZÜGER:INNEN, SH
JUGENDLICHE, DIE GRENZEN TESTEN, Eltern
KINDER IM KINDERHEIM, Grosseltern
KINDERFREI LEBEN (BEWUSST)
Kontaktabbruch zu den Eltern, erwachsene Kinder, die den Kontakt zu den Eltern abgebrochen haben
Kontaktabbruch, Verlassene Eltern. WI & SH
Krebserkrankungen, verschiedene Gruppen für Betroffene und Angehörige (Krebsliga), WI & SH
Kuckuckskinder, betroffene erwachsene Kinder
Lichen Sclerosus, Betroffene, WI & SH
Lipödem, Betroffene
LGBTIQ+ Queerterthur, Treff für queere Menschen
Long Covid, Betroffene
Long Covid & ME/CFS, Betroffene, SH
Long Covid & ME/CFS, Betroffene, Video-SHG
Lungenkrankheiten – Einzelaustausch für Junge
Makuladegeneration, altersbedingt, Betroffene (retina schweiz) Δ
Mastzellaktiveriungserkrankungen und Histamin-intoleranz, Betroffene, Marthalen
Männergruppe
MÄNNERGRUPPE – MANN, TUT DAS GUT!
Messie-Syndrom / Pathologisches Horten, SH
Migräne/Kopfschmerzen, Betroffene
MIGRANT:INNEN, SH
Mobbing überwinden, Betroffene & Angeh, SH/WI
Morbus Bechterew, Betroffene, SH
Morbus Crohn, Betroffene
Multiple Sklerose, Betroffene, Bassersdorf, Effretikon, Schaffhausen
Mutismus (selektiver), Eltern, Einzelaustausch
Myalgische Enzephalomyelitis, Video-SHG
Nahrungsmittelallergien, Eltern & Betroffene
NA Narcotics Anonymous, Betroffene, WI & SH
Narzissmus, (Ex-)Partner:innen
Narzissmus, erw. Kinder von narzisst. Eltern
Nice-Guy-Syndrom, Buchclub, Betroffene
NERVENERKRANKUNG / NERVENSCHMERZEN
NEURODIVERGENTE ELTERN – Eltern von Teenies
Neurofibromatose 1, Angehörige und Betroffene
OSTEOPOROSE – Angehörige & Betroffene
Pädophilie, Angehörige, SH
Parkinson, Betroffene, WI & SH
Pathologisches Horten, Betroffene, SH
Pneumiker, Betroffene, Einzelaustausch
Polyneuropathie, Betroffene
Psychisch Kranke, Angehörige und Vertraute (VASK/Stand By You), WI & SH
Psychose, Betroffene
Recovery Trialog Winterthur – Trialogisches Forum Betroffene, Angehörige, Fachleute Δ
Rheumatoide Arthritis, Betroffene, SH
RHEUMATOIDE ARTHRITIS, Betroffene
Restless Legs, Betroffene
Romance Scam / Cyberkriminalität, Betroffene
Schizophrenie/Stimmenhören, Betroffene
Schlafapnoe, Betroffene
Schwangerschaftsabbruch, Frauen
Sehbehinderte und blinde Menschen, Betroffene (Schweiz. Blindenbund) Δ
SEHBEHINDERUNG, Angehörige
Sexueller Missbrauch in der Kindheit, Betroffene
Sexuelle Gewalt im Erwachsenenalter, Finta
Stellenlos – Gemeinsam neue Wege entdecken, Kurzwanderungen, Betroffene
Spiritueller Missbrauch in Freikirchen
Sterben und Tod, am Thema interessierte ältere Menschen, Einzelaustausch
SUBSTANSMISSBRAUCH/HIV, Eltern
Suizidbetroffene, geleitete Treffen Δ
Stoma, Betroffene (ILCO)
Teenager/Junge: Ambulante Skillsgruppe (ipw) Δ
Trans, non-binär, intergeschlechtlich - wINTi-Bubble**,** Treff für Betroffene
Trauer um ein Kind (Regenbogen), Eltern, WI & SH
Trauer, Sternenkind, Eltern
Trauer um eine nahestende Person (KSW) Δ
Trauernde, Treffpunkt (Krebsliga) SH
Traumafolgestörungen, Frauen, Video-SHG
Traumafolgestörungen, Frauen
TRAUMA bewältigen, Männer
Trennung/Scheidung, Betroffene
TRENNUNG/SCHEIDUNG, Betroffene, SH
UNGEWOLLTE KINDER, Betroffene
Vater und Mann sein heute, Betroffene
Verlust eines Elternteils in der Kindheit/Jugend, erwachsene Betroffene
Weiterkommen
Zwangsstörungen, Frauen / Männer
ZWANGSHANDLUNGEN UND WASCHZWANG, Video-SHG

11/2026
GRUPPE IM AUFBAU
Δ von Fachstelle/Fachperson begleitete Gruppe
EInzelaustausch: Vernetzung von Einzelpersonen
SH Gruppentreffen in Schaffhausen
WI Gruppentreffen in Winterthur
Keine Ortsangabe: Gruppentreffen in Winterthur